

**REGULAMIN**  
**IX OTWARTYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH ZIEMI STRZELECKIEJ**  
**O PUCHAR BURMISTRZA STRZELC OPOLSKICH**

**1. Termin i miejsce zawodów:**

Miejsce : Kryta Pływalnia MOSiR ul. Opolska 46, 47-100 Strzelce Opolskie

Termin: **6 czerwca 2025 r. godz.18.00**

**2. Organizator:**

Organizatorem zawodów jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich.

**3. Cele zawodów :**

- 1) Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji ruchowej;
- 2) Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej;
- 3) Przegląd umiejętności pływackich wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych;
- 4) Promowanie zdrowego stylu życia ze szczególnym zwróceniem uwagi na rozwój zainteresowań pływackich wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych.

**4. Uczestnicy:**

Przedszkolaki i młodzież ze szkół podstawowych oraz osoby dorosłe, które chcą sprawdzić poziom swoich umiejętności pływackich na dystansach określonych w regulaminie zawodów.

**5. Zgłoszenia zawodników :**

- 1) Zgłoszenia przyjmowane są w kasie Krytej pływalni MOSiR przy ul. Opolskiej 46 **do godz. 12:00 5 czerwca 2025.**
- 2) Zgłoszenie tylko i wyłącznie na deklaracjach udziału w zawodach dla osób dorosłych oraz osób niepełnoletnich przygotowanych przez Organizatora będących odpowiednio załącznikiem nr 1 i 2 do niniejszego regulaminu.
- 3) **NIE PRZYJMUJE SIĘ ZGŁOSZEŃ DROGĄ MAILOWĄ I TELEFONICZNĄ**

**6. Kategorie wiekowe i dystans:**

| Lp. | Dystans        | Konkurencja                                           |
|-----|----------------|-------------------------------------------------------|
| 1.  | <b>25m</b>     | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2019        |
| 2.  | <b>25m</b>     | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2018        |
| 3.  | <b>25m</b>     | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2017        |
| 4.  | <b>25m</b>     | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2016        |
| 5.  | <b>25m</b>     | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2015        |
| 6.  | <b>25m</b>     | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2014        |
| 7.  | <b>25m</b>     | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2013        |
| 8.  | <b>25m</b>     | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2012        |
| 9.  | <b>50 m</b>    | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2011 - 2010 |
| 10. | <b>50 m</b>    | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2009 - 2008 |
| 11. | <b>50 m</b>    | Styl dowolny dziewcząt i chłopców rocznik 2007 - 2006 |
| 12. | <b>2 x 25m</b> | Sztafeta rodzinna – suma wieku uczestników do 35      |
| 13. | <b>2 x 25m</b> | Sztafeta rodzinna – suma wieku uczestników powyżej 35 |
| 14. | <b>2 x 50m</b> | Sztafeta OPEN                                         |
| 15. | <b>50m</b>     | Styl Dowolny Kobiet i Mężczyzn kategoria OPEN         |
| 16. | <b>400m</b>    | Styl Dowolny Kobiet i Mężczyzn kategoria OPEN         |

## **7. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- 1) Każdy zawodnik ma prawo startu w max. 2 konkurencjach.
- 2) Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości potwierdzający rok urodzenia, (legitymację szkolną, którą należy okazać na życzenie sędziego głównego).
- 3) Uczestnicy, wykonują start z wody lub ze słupka startowego;
- 4) Falstart skutkuje dyskwalifikacją;
- 5) Pomiar czasu – ręczny / półautomatyczny.
- 6) Sztafeta rodzinna to wyścig zespołów dziecko (do 18 lat) + rodzic/dziadkowie/opiekun prawny/rodzeństwo na dystansie 2x25m, podzielona na 2 kategorie:
  - suma wieku uczestników jest mniejsza lub równa 35,
  - suma wieku uczestników jest większa niż 35,Dzieci młodsze mogą płynąć ze sprzętem wypornościowym jak makarony i deski.
- 7) W sztafecie OPEN możliwy jest udział w dowolnej konfiguracji koleżeńskej/rodzinnej (dziecko+dziecko), mix rodzin/rodzice (dorosły+dorosły) itd. i bez ograniczeń wiekowych, na dystansie 2x50m.

## **8. Nagrody**

- 1) Za zajęcie I miejsca w danej kategorii wiekowej, zawodnik otrzymuje statuetkę,
- 2) Za zajęcie I, II i III miejsca zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale oraz nagrody rzeczowe.

## **9. Program zawodów i sprawy związane z zawodami**

- 1) godz. 17:40 - wejście do szatni oraz rozgrzewka,
- 2) godz. 18:00 - rozpoczęcie zawodów
- 3) Wręczenie medali i dyplomów na zakończenie zawodów.
- 4) Rodzicom zawodniczek / zawodników oraz pozostałym kibicom będą udostępnione miejsca na trybunach.

## **10. Koszt udziału i ubezpieczenie**

- 1) Od uczestników zawodów nie pobiera się wpisowego;
- 2) Wejście na basen dla zawodników jest nieodpłatne;
- 3) Wszyscy biorący udział w zawodach ubezpieczają się we własnym zakresie, biorąc udział w zawodach startują na własną odpowiedzialność;
- 4) Koszty organizacyjne pokrywa organizator i sponsorzy/partnerzy.

## **11. Postanowienia końcowe**

- 1) Regulamin zawodów dostępny jest w holu głównym basenu oraz na stronie internetowej [www.mosir-strzelceopolskie.pl](http://www.mosir-strzelceopolskie.pl) ;
- 2) Prawo interpretacji Regulaminu należy do organizatora;
- 3) W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem- decyduje sędzia główny zawodów;
- 4) Wszyscy biorący udział w zawodach potwierdzają zaznajomienie się z regulaminem i akceptują jego warunki;
- 5) Wyniki zawodów zostaną opublikowane na stronie internetowej Organizatora. Zakres opublikowanych danych osobowych jest następujący: imię, nazwisko, płeć, uzyskany wynik, wizerunek.
- 6) Organizator może na swojej stronie internetowej i w swoich social mediach publikować przebieg zawodów, w tym zdjęcia i nagrania video zawierające wizerunek uczestnika.
- 7) Deklaracje uczestnictwa można pobrać osobiście w siedzibie, lub na stronie internetowej Organizatora.