

**REGULAMIN**  
**XVII OTWARTY BIEG PRZEŁAJOWY**  
**IV MARSZ NORDIC WALKING**

**1. CEL IMPREZY:**

- Popularyzacja biegów jako jednej z form aktywności fizycznej,
- Popularyzacja marszu Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować vitalność i zdrowie w każdym wieku,
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Strzelce Opolskie, oraz integracja lokalnego środowiska sympatyków biegów i marszu Nordic Walking.

**2. ORGANIZATOR:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich, ul. Opolska 46

**3. TERMIN I MIEJSCE:**

20.10.2024r. Park Miejski w Strzelcach Opolskich.  
„Start” i „Meta” w pobliżu górki „Kaśki”.

**4. TRASA:**

- bieg przełajowy -dystans – 6000m (pętla 3000 m x 2 ), – trasa wyznaczona taśmami.
- marsz Nordic Walking - dystans 3000m (pętla 3000 m x 1 ), – trasa wyznaczona taśmami.

**5. PROGRAM ZAWODÓW:**

- godz. 12<sup>30</sup> – przyjmowanie zgłoszeń,
- godz. 13<sup>25</sup> - oficjalne otwarcie biegu i marszu,
- godz. 13<sup>30</sup> - start do biegu i marszu.

**6. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- w biegu prawo startu mają biegacze i kijkarze, zrzeszeni i nie zrzeszeni w klubach sportowych od 16 roku życia,
- osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać: dokument tożsamości,
- uczestnicy biorący udział w biegu startują na własną odpowiedzialność.

**7. POMIAR CZASU:**

- **bieg i marsz odbywa się bez pomiaru czasu.**

**8. ZGŁOSZENIA:**

- zgłoszenia pisemne\* w dniu zawodów w godz. od 12.30 w Parku Miejskim w pobliżu górki „Kaśki”

(\*wg. deklaracji udziału)

**9. KATEGORIE WIEKOWE BIEGU PRZEŁAJOWEGO:**

MEŹCZYŹNI		KOBIECY	
I kategoria	16 - 30 lat	I kategoria	16- 30 lat
II kategoria	31 – 40 lat	II kategoria	31 - 40 lat
III kategoria	41 – 50 lat	III kategoria	41 - 50 lat
IV kategoria	51 – 60 lat	IV kategoria	51 - 60 lat
V kategoria	61 lat i starsi	V kategoria	61 lat i starsze

#### **10. NAGRODY W BIEGU PRZEŁAJOWYM:**

- w klasyfikacji generalnej za m-ca I – III zawodnicy otrzymają puchar i dyplom,
- w poszczególnych kategoriach wiekowych za m-ca I – III zawodnicy otrzymają trofea lub medale i dyplomy,
- w klasyfikacjach generalnej i wiekowych nagrody nie dublują się.

#### **11. NAGRODY I KATEGORIE W MARSZU NORDIC WALKING:**

- kategoria generalna za miejsca I – III kobiet i mężczyzn,
- w klasyfikacji generalnej za m-ca I – III zawodnicy otrzymają puchar i dyplom,

#### **12. ZASADY FINANSOWANIA:**

- zawodnicy startują na własny koszt, lub organizacji zgłaszającej,
- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy,
- udział w biegu odbywa się bez opłaty startowej.

#### **13. UWAGI KOŃCOWE:**

- biuro zawodów mieścić się będzie w Parku Miejskim (zapisy),
- bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne,
- uczestnicy powinni być ubezpieczeni przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie,
- zakończenie i wręczenie pucharów w Parku Miejskim,
- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu,
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych (w tym wizerunku zawodnika) jest dobrowolne, jednak jest warunkiem uczestnictwa w biegu,
  - Administratorem danych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich, Opolska 46, 47-100 Strzelce Opolskie,
- podstawą przetwarzania danych osobowych jest wypełnienie deklaracji udziału w zawodach,
- dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia wszelkich działań i prac w ramach Biegu Przełajowego i Marszu Nordic Walking;
- podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości zgłoszenia udziału w Otwartym Biegu Przełajowym i marszu Nordic Walking,
  - interpretacja regulaminu należy do organizatora.