



REGULAMIN KORZYSTANIA Z GROTY SOLNEJ

1. Każda osoba przebywająca w grocie solnej, zobowiązana jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu.
2. Za zapoznanie z regulaminem odpowiedzialny jest w przypadku grup - ich opiekun.
3. Grota solna, to ogólnodostępne pomieszczenie relaksacyjne – naturalne inhalatorium jodowe.
4. Przebywanie w grocie i korzystanie z jej walorów wiąże się z wykupieniem biletu do strefy Saunarium.
5. Jednocześnie z grotę solnej może korzystać 8 osób.
6. Przedmioty wartościowe należy pozostawiać w szafkach. Przed wyjściem z szatni na teren grotę solnej, należy sprawdzić czy szafka została zamknięta. Za rzeczy pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych (pieniądze i rzeczy wartościowe) Dyrekcja MOSiR nie ponosi odpowiedzialności.
7. Wejście do pomieszczenia wiąże się z pozostawieniem wierzchniego ubrania w szatni. Do grotę należy wchodzić w białych zmiennych skarpetkach lub obuwiu zmiennym.
8. Przed wejściem do pomieszczenia grotę solnej po korzystaniu z sauny należy umyć całe ciało pod prysznicem, a następnie wytrzeć do sucha.
9. **Zakaz przebywania w grocie mokrym.**
10. Podczas pobytu w grocie zabrania się:
 - palenia tytoniu,
 - spożywania alkoholu bądź używania środków odurzających,
 - hałaśliwego zachowania zakłócającego atmosferę relaksu,
 - ingerowania w pracę zainstalowanych urządzeń i sprzętu oraz ich niszczenia,
 - zaśmiecania pomieszczenia,
 - filmowania i fotografowania,
 - wprowadzania zwierząt,
 - wnoszenia jedzenia,
 - dotykania ścian, elementów dekoracyjnych w tym oświetlenia.
11. Przeciwwskazania do korzystania z grotę:
 - nadczynność tarczycy,
 - choroby niewydolności krążenia,
 - choroby nowotworowe,
 - choroby nerek,
 - Gruźlica,
 - uczulenie na jod lub brom,
 - infekcje wirusowe lub bakteryjne.
12. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy zasięgnąć opinii lekarza.
13. Dzieci do ukończenia 13-go roku życia mogą korzystać z grotę solnej tylko pod opieką pełnoletniego opiekuna. Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzony im nadzór nad dziećmi oraz za szkody przez nich wyrządzone.
14. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grotę.
15. Za skutki zdrowotne przebywania osób chorych oraz o niestabilnym stanie zdrowia, które nie powinny korzystać z grotę solnej MOSiR nie ponosi odpowiedzialności.
16. Na terenie grotę nie mogą przebywać osoby znajdujące się w stanie nietrzeźwym.
17. Nie zaleca się stosowania zbyt mocnych kosmetyków przed wejściem do grotę solnej.
18. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu pełnią pracownicy. Są oni upoważnieni także do sprawdzania prawa pobytu i korzystania z grotę.

GROTA SOLNA JEST MIEJSCEM WYCISZENIA I RELAKSU PROSIMY O ZACHOWANIE CISZY I SPOKOJU