

REGULAMIN
XVI OTWARTY BIEG PRZEŁAJOWY
III MARSZ NORDIC WALKING

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów jako jednej z form aktywności fizycznej,
- Popularyzacja marszu Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku,
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Strzelce Opolskie, oraz integracja lokalnego środowiska sympatyków biegów i marszu Nordic Walking.

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich, ul. Opolska 46

3. TERMIN I MIEJSCE:

22.10.2023r. Park Miejski w Strzelcach Opolskich.
„Start” i „Meta” w pobliżu górki „Kaśki”.

4. TRASA:

- bieg przełajowy -dystans – 6000m (pętla 3000 m x 2), – trasa wyznaczona taśmami.
- marsz Nordic Walking - dystans 3000m (pętla 3000 m x 1), – trasa wyznaczona taśmami.

5. PROGRAM ZAWODÓW:

- godz. 14⁰⁰ – przyjmowanie zgłoszeń,
- godz. 14⁵⁵ - oficjalne otwarcie biegu i marszu,
- godz. 15⁰⁰ - start do biegu i marszu.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w biegu prawo startu mają biegacze i kijkarze, zrzeszeni i nie zrzeszeni w klubach sportowych od 16 roku życia,
- osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać: dokument tożsamości,
- uczestnicy biorący udział w biegu startują na własną odpowiedzialność.

7. POMIAR CZASU:

- **bieg i marsz odbywa się bez pomiaru czasu.**

8. ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia pisemne* w dniu zawodów w godz. od 14.00 w Parku Miejskim w pobliżu górki „Kaśki”

(*wg. deklaracji udziału)

9. KATEGORIE WIEKOWE BIEGU PRZEŁAJOWEGO:

MEŃCZYŹNI		KOBIECY	
I kategoria	16 - 30 lat	I kategoria	16- 30 lat
II kategoria	31 – 40 lat	II kategoria	31 - 40 lat
III kategoria	41 – 50 lat	III kategoria	41 - 50 lat
IV kategoria	51 – 60 lat	IV kategoria	51 - 60 lat
V kategoria	61 lat i starsi	V kategoria	61 lat i starsze

10. NAGRODY W BIEGU PRZEŁAJOWYM:

- w klasyfikacji generalnej za m-ca I – III zawodnicy otrzymają puchar i dyplom,
- w poszczególnych kategoriach wiekowych za m-ca I – III zawodnicy otrzymają trofea lub medale i dyplomy,
- w klasyfikacjach generalnej i wiekowych nagrody nie dublują się.

11. NAGRODY I KATEGORIE W MARSZU NORDIC WALKING:

- kategoria generalna za miejsca I – III kobiet i mężczyzn,
- kategoria młodzieżowa kobiet i mężczyzn od 16 -21 lat za miejsca I – III
- w klasyfikacji generalnej za m-ca I – III zawodnicy otrzymają puchar i dyplom,
- w klasyfikacji młodzieżowej za m-ca I – III zawodnicy otrzymają trofea lub medale i dyplomy,
- w klasyfikacjach generalnej i młodzieżowej nagrody nie dublują się.

12. ZASADY FINANSOWANIA:

- zawodnicy startują na własny koszt, lub organizacji zgłaszającej,
- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy,
- udział w biegu odbywa się bez opłaty startowej.

13. UWAGI KOŃCOWE:

- biuro zawodów mieścić się będzie w Parku Miejskim (zapisy),
- bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne,
- uczestnicy powinni być ubezpieczeni przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie,
- zakończenie i wręczenie pucharów w Parku Miejskim,
- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu,
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych (w tym wizerunku zawodnika) jest dobrowolne, jednak jest warunkiem uczestnictwa w biegu,
 - Administratorem danych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich, Opolska 46, 47-100 Strzelce Opolskie,
- podstawą przetwarzania danych osobowych jest wypełnienie deklaracji udziału w zawodach,
- dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia wszelkich działań i prac w ramach Biegu Przełajowego i Marszu Nordic Walking;
- podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości zgłoszenia udziału w Otwartym Biegu Przełajowym i marszu Nordic Walking,
 - interpretacja regulaminu należy do organizatora.