**REGULAMIN**

**XVI OTWARTY BIEG PRZEŁAJOWY**

**III MARSZ NORDIC WALKING**

1. ***CEL IMPREZY:***

- Popularyzacja biegów jako jednej z form aktywności fizycznej,

- Popularyzacja marszu Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej

zachować witalność i zdrowie w każdym wieku,

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy

Strzelce Opolskie, oraz integracja lokalnego środowiska sympatyków biegów i marszu

Nordic Walking.

1. ***ORGANIZATOR:***

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich, ul. Opolska 46

1. ***TERMIN I MIEJSCE:***

22.10.2023r. Park Miejski w Strzelcach Opolskich.

„Start” i „Meta” w pobliżu górki „Kaśki”.

***4. TRASA:***

- bieg przełajowy -dystans – 6000m (pętla 3000 m x 2 ), – trasa wyznaczona taśmami.

- marsz Nordic Walking - dystans 3000m (pętla 3000 m x 1 ), – trasa wyznaczona

taśmami.

***5. PROGRAM ZAWODÓW:***

- godz. 1400 – przyjmowanie zgłoszeń,

- godz. 1455 - oficjalne otwarcie biegu i marszu,

- godz. 1500 - start do biegu i marszu.

1. ***WARUNKI UCZESTNICTWA:***

- w biegu prawo startu mają biegacze i kijkarze, zrzeszeni i nie zrzeszeni w klubach

sportowych od 16 roku życia,

- osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,

- uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać: dokument tożsamości,

- uczestnicy biorący udział w biegu startują na własną odpowiedzialność.

1. ***POMIAR CZASU:***

- **bieg i marsz odbywa się bez pomiaru czasu.**

1. ***ZGŁOSZENIA:***

- **zgłoszenia pisemne\* w dniu zawodów w godz. od 14.00 w Parku**

**Miejskim w pobliżu górki „Kaśki”**

(\*wg. deklaracji udziału)

1. ***KATEGORIE WIEKOWE BIEGU PRZEŁAJOWEGO:***

**MĘŻCZYŹNI** **KOBIETY**

I kategoria 16 - 30 lat I kategoria 16- 30 lat

II kategoria 31 – 40 lat II kategoria 31 - 40 lat

III kategoria 41 – 50 lat III kategoria 41 - 50 lat

IV kategoria 51 – 60 lat IV kategoria 51 - 60 lat

V kategoria 61 lat i starsi V kategoria 61 lat i starsze

***10. NAGRODY W BIEGU PRZEŁAJOWYM*:**

- w klasyfikacji generalnej za m-ca I – III zawodnicy otrzymają puchar i dyplom,

- w poszczególnych kategoriach wiekowych za m-ca I – III zawodnicy otrzymają trofea lub medale i dyplomy,

**-** w klasyfikacjach generalnej i wiekowych nagrody nie dublują się.

1. ***NAGRODY I KATEGORIE W MARSZU NORDIC WALKING:***

- kategoria generalna za miejsca I – III kobiet i mężczyzn,

- kategoria młodzieżowa kobiet i mężczyzn od 16 -21 lat za miejsca I – III

- w klasyfikacji generalnej za m-ca I – III zawodnicy otrzymają puchar i dyplom,

- w klasyfikacji młodzieżowej za m-ca I – III zawodnicy otrzymają trofea lub medale i dyplomy,

**-** w klasyfikacjach generalnej i młodzieżowej nagrody nie dublują się.

1. ***ZASADY FINANSOWANIA:***

- zawodnicy startują na własny koszt, lub organizacji zgłaszającej,

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy,

- udział w biegu odbywa się bez opłaty startowej.

1. ***UWAGI KOŃCOWE:***

- biuro zawodów mieścić się będzie w Parku Miejskim (zapisy),

- bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne,

- uczestnicy powinni być ubezpieczeni przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie,

- zakończenie i wręczenie pucharów w Parku Miejskim,

- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu,

- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych (w tym wizerunku zawodnika)   
 jest dobrowolne, jednak jest warunkiem uczestnictwa w biegu,

- Administratorem danych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich, Opolska 46, 47-100 Strzelce Opolskie,

- podstawą przetwarzania danych osobowych jest wypełnienie deklaracji udziału w zawodach,

- dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia wszelkich działań i prac w ramach Biegu Przełajowego i Marszu Nordic Walking;

- podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości zgłoszenia udziału w Otwartym Biegu Przełajowym i marszu Nordic Walking,

- interpretacja regulaminu należy do organizatora.