



## REGULAMIN SAUNARIUM

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z Saunarium znajdującego się na terenie Krytej Pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich.
2. Saunarium jest integralną częścią pływalni i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu MOSiR oraz regulamin Saunarium.
3. Korzystanie z Saunarium jest równoznaczne z tym, że osoba przebywająca w Saunarium zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Osoba która chce skorzystać z Saunarium musi zakupić bilet wstępu na pływalnię oraz uiścić jednorazową dopłatę do Saunarium, oraz zobowiązana jest założyć opaskę otrzymaną w kasie.
5. Dzieci poniżej piętnastego roku życia mogą korzystać z Saunarium wyłącznie w towarzystwie pełnoletniego opiekuna.
6. W Saunarium może przebywać maksymalnie:
  - w saunie fińskiej - dwadzieścia osób,
  - w saunie infrared - siedem osób,
  - w łaźni parowej - siedem osób.
7. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
8. Każdy użytkownik zobowiązany jest przed wejściem do sauny do dokładnego umycia i osuszenia ciała.
9. Obowiązkiem każdego użytkownika sauny jest posiadanie własnego ręcznika i zakrywanie intymnych części ciała.
10. Po skorzystaniu z sauny, a przed wejściem do hali basenów należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem.
11. Każda osoba korzysta z sauny na własne ryzyko i odpowiedzialność.
12. Osoby przebywające w saunie deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
13. Nie jest wskazane korzystanie z sauny w następujących przypadkach:
  - bezpośrednio po intensywnym treningu (nie dotyczy sauny infrared),
  - osobom z chorobami układu krążenia ( zylaki, przebyty zawał, choroba niedokrwienna, nadciśnienie.
  - osobom chorym na cukrzycę,
14. O każdej sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu w Saunarium oraz jej uszkodzeniu należy niezwłocznie powiadomić pracowników obsługi obiektu.
15. W razie nagłego pogorszenia się samopoczucia lub stanu zdrowia w saunie, należy bezzwłocznie nacisnąć przycisk alarmowy znajdujący się w kabinie sauny.
16. W saunie obowiązują zasady dobrego wychowania.
17. W saunach zabrania się:
  - zalewania wodą pieca i kamieni,
  - przesuwania oraz dotykania pieca i kamieni,
  - przykrywania i polewania czujników temperatury,
  - w saunach suchych leżenia lub siedzenia bezpośrednio na deskach ławek (bez użycia rozścielonego ręcznika),
  - ingerencji w promienniki podczerwieni,
  - nieuzasadnionego używania dzwonka alarmowego,
  - niszczenia wyposażenia sauny,
  - głośnych rozmów.
18. W strefie schładzania mogą przebywać maksymalnie cztery osoby, w strefie tej zabrania się:
  - korzystania ze zbiornika bez wcześniejszego spłukania ciała ,
  - przebywania w zbiorniku z zimną wodą więcej niż dwie minuty,
  - przebywania w zbiorniku z zimną wodą więcej niż jedna osoba,
  - rzucania lodem.
19. Korzystający z sauny zobowiązani są do utrzymania należytego porządku w saunie i zapleczu.
20. Osoby korzystające z Saunarium bez uiszczenia wymaganej opłaty za wstęp, będą usunięte z pływalni bez zwrotu pieniędzy za bilet.
21. Korzystający z Saunarium ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.
22. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy stosować się do regulaminu Saunarium, instrukcji użytkownika i informacji udzielanych przez pracowników MOSiR Strzelce Opolskie.
23. Wszystkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga dyrektor MOSiR Strzelce Opolskie.